



Er-innern

Kontemplative Exerzitien. Einführung in Meditation und Achtsamkeitspraxis
9. 7. 2017, 14.00 – 14.7.2017, ca. 12.00

Spuren: Mit unserer Aufmerksamkeit nach innen gehen, eintauchen in die Stille, da sein in der Gegenwart Gottes, geschehen lassen, immer mehr Hörende werden, und uns er-innern, wer wir wirklich sind. Auftanken im heiligen Raum in uns und uns er-innern wie wir unser Leben wirklich leben wollen.

Elemente: Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen, kurze Impulse, Bewegung in der Natur, gemeinsame Meditation, Stille, Bewegung, Tanz, einfache liturgische Feiern und Austausch in der Gruppe, jede soll auch ausreichend Zeit für sich haben ... Wir werden die Tage im Schweigen verbringen.
Auf Wunsch: Begleitung durch Einzelgespräche

Leitung: Mag^a Birgit Schmidt: Theologin, spirituelle Begleitung, Exerzitienleitung

Kosten: Kursbeitrag: 230 - 380 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Vollpension: 375 Euro.

Ort: Kloster Kronburg, Zams

Anmeldung und Organisation:

Mag^a Ingrid Jehle, Riedgasse 11, 6020 Innsbruck, KPH-Edith Stein

Tel: 0512/2230/5204 email: ingrid.jehle@kph-es.at

Für inhaltliche Fragen: Mag^a Birgit Schmidt,

Hafnerriegel 70, 8010 Graz. Tel. 0699/81793291, e-mail: birgit.schmidt@joyces.at

Anmeldeschluss: Ende Dezember 2016