

Lies ein Stück Holz,

*einen Stein, ein Blatt,
die Blindenschrift eines Menschengesichts;
es wird deine Sprache, dein Leben
verändern. (nach Christine Busta)*

Exerzitien für Frauen

23 – 29. Juli 2017

Bildungszentrum St. Benedikt, Seitenstetten

Zeit zum „Lesen in der Blindenschrift“ des eigenen Lebens möchten diese Exerzitien für Frauen eröffnen.

Ich bin eingeladen, in Stille und mit Achtsamkeit das eigene Leben in den Blick zu nehmen, Gottes Spuren darin zu entdecken und das gemeinsam zu feiern.

Zur Unterstützung des eigenen Prozesses dient dabei ein Stück Holz, das über die Tage bearbeitet wird. Somit findet der innere Prozess in der äußeren Formgebung Gestalt. Die Gruppe bietet bei diesem Prozess Unterstützung und Geborgenheit.

Elemente der Exerzitien sind:



- Tägliches Begleitgespräch
- Durchgehendes Schweigen
- Arbeit am und mit dem Holz (mit einer Einführung dazu)
- Abendliche Frauenliturgie
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Meditation
- Impulse in der Gruppe

Für die Teilnahme braucht es **keine** Schnitzerfahrung, jedoch die Freude an handwerklicher Tätigkeit. Das Material und Werkzeug wird zu Verfügung gestellt. Die psychische Stabilität der Teilnehmerinnen wird vorausgesetzt.

Begleitung:

Susanne Schuster

Geistliche Begleiterin, Holzbildhauerin, (Lehr-)Supervisorin & Coach, Trainerin

Informationen

Susanne Schuster 0676/7127822

www.HolzWege.at

Kosten

Kursbeitrag 325€ Aufenthaltskosten VP/EZ 50€ pro Nacht

Anmeldung

Bildungszentrum St. Benedikt

Promenade 13; A-3353 Seitenstetten

+43 (0) 7477 / 42885 - 0 bildungszentrum@st-benedikt.at